

# L'OMBRA E LA FUNZIONE INFERIORE

Dott.ssa Musciumara Manuela

**Jung** in “Tipi Psicologici” fa una prima grande differenziazione di 2 tipi generali, l'introverso e l'estroverso, per poi descriverli in base alle diverse funzioni dominanti.

**Tony Wolff** in “Introduzione alla psicologia di Jung” nel parlare dei tipi, ribadisce che l’“atteggiamento” a cui Jung si riferisce nel suo scritto, è una specie di apparato psichico di adattamento, con il quale l'individuo reagisce in modo conscio o inconscio alle sollecitazioni della vita e si confronta con esse.

## 2 TIPI

### ESTROVERSO

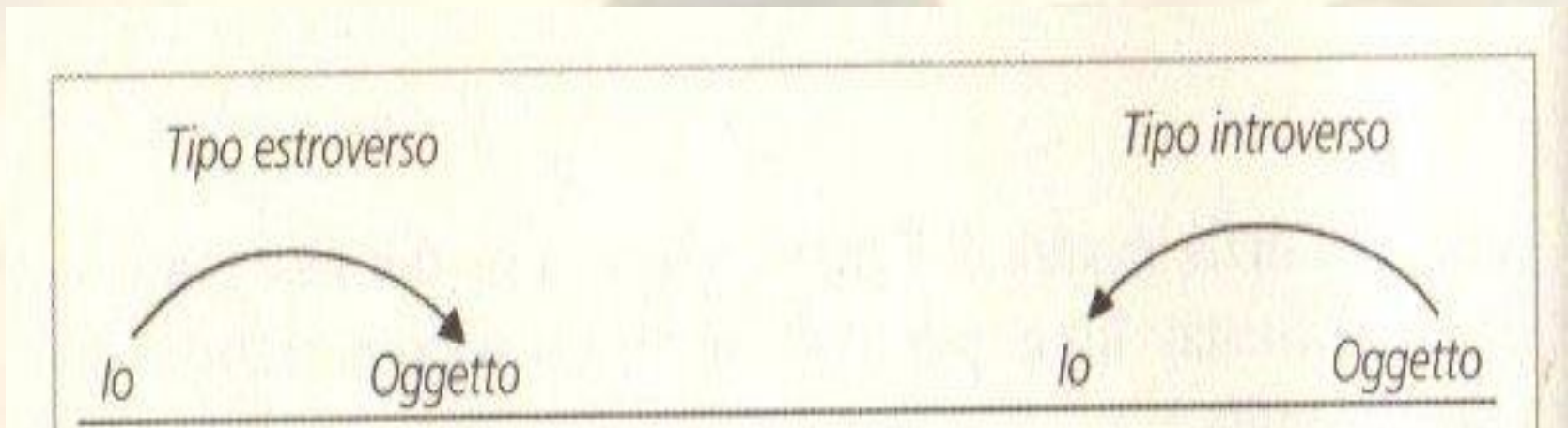
*L'oggetto ha nella sua coscienza un ruolo più importante delle sue opinioni soggettive.*

*Gli eventi oggettivi esercitano uno stimolo inesauribile, sicché normalmente l'interesse si appunta solo su essi*

### INTROVERSO

*Si orienta prevalentemente verso fattori soggettivi*

*Potrebbe, addirittura, arrivare a scambiare l'lo con il Sé (è il Sé a contenere l'lo), soggettivizzando abnormemente la propria coscienza, e quindi si estranea dall'oggetto.*



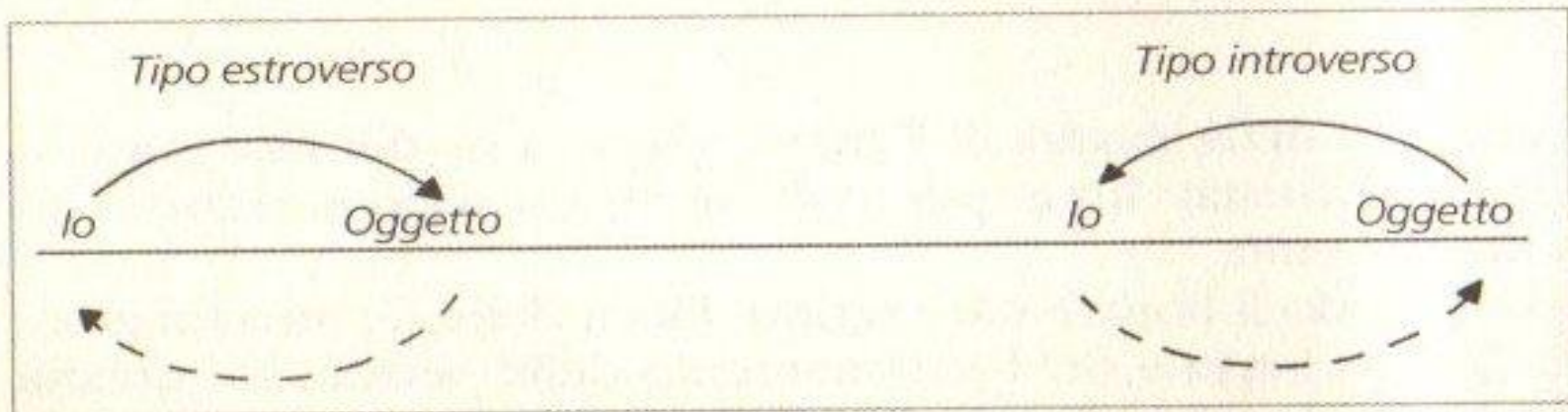
## 2 TIPI

### ESTROVERSO

*Nell'estroverso la libido cosciente fluisce abitualmente verso l'oggetto, accompagnata però da una segreta contro-azione inconscia diretta verso il soggetto*

### INTROVERSO

*L'introverso ha l'impressione, invece, di essere perennemente oppresso dall'oggetto, dal quale deve continuamente ritirarsi; tutto gli casca addosso ed è costantemente sopraffatto dalle impressioni, ma non è consapevole di attingere segretamente energia psichica dall'oggetto e di farla rifluire nell'oggetto stesso, attraverso il suo processo inconscio di estroversione.*



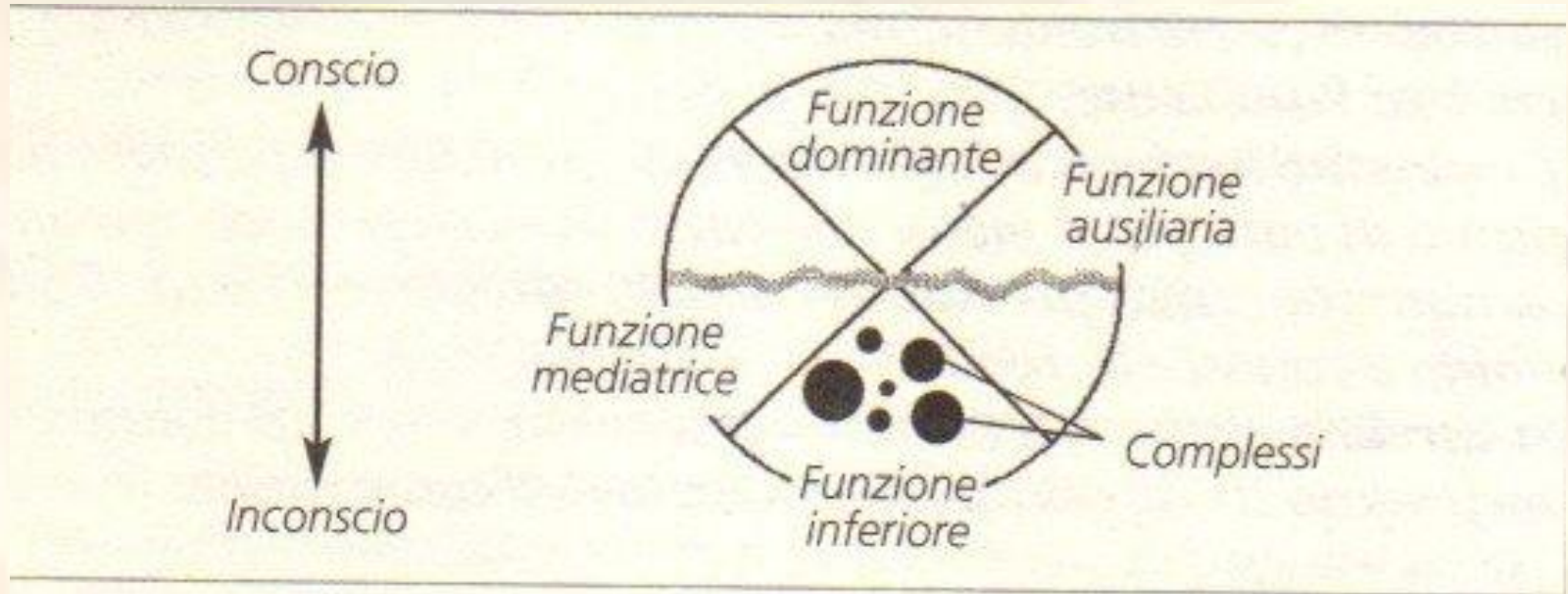
# FUNZIONE

- Modalità con cui ci si rapporta al mondo
- Forma di attività psichica che in circostanze differenti rimane uguale a se stessa



# FUNZIONAMENTO

- **FUNZIONE DOMINANTE:** Sta al centro della coscienza, dove si trova l'io
- **FUNZIONE AUSILIARIA:** svolge un ruolo di aiuto e di sostegno a quella dominante



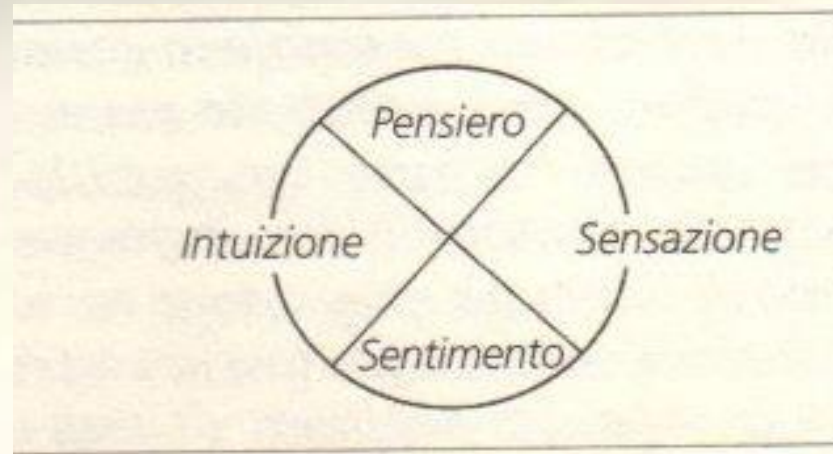
- **FUNZIONE MEDIATRICE:** Sta a metà tra l'inconscio e la coscienza
- **FUNZIONE INFERIORE:** Si trova completamente nell'inconscio

# - Z O - N Z C A

## RAZIONALI

Pensiero

Sentimento



## IRRAZIONALI

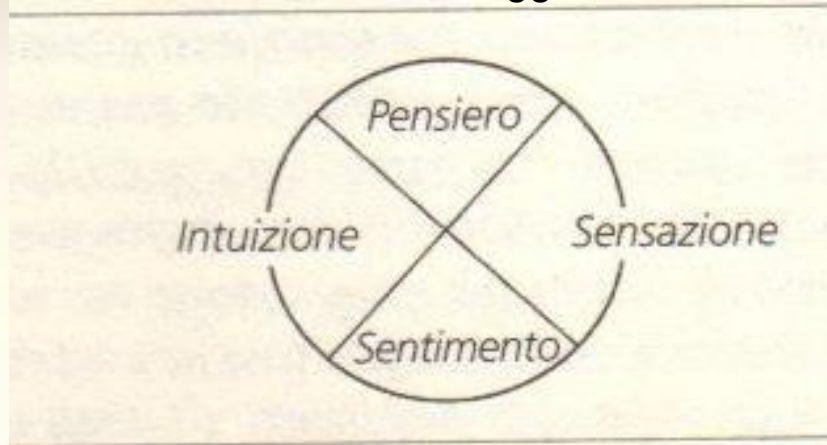
Intuizione

Sensazione

# F C N - N O - N -

**PENSIERO:** è una funzione 'valutativa' della mente. La coscienza analizza un oggetto procedendo per deduzioni e ne dà un giudizio di merito. Funziona " *per mezzo di nessi concettuali e deduzioni logiche, conosce e giudica che cosa è l'oggetto*"

**SENTIMENTO:** è una funzione 'valutativa' del cuore. Non registra fatti ma dà giudizi. Chiede: Che valore ha questo per me? Mi piace? Mi riguarda? E' buono o cattivo? Mentalizza l'oggetto per dare un giudizio di valore, per cui lo accetta o lo respinge. Essa " *conferisce un valore emotivo all'oggetto, si valuta un oggetto positivo o negativo*"

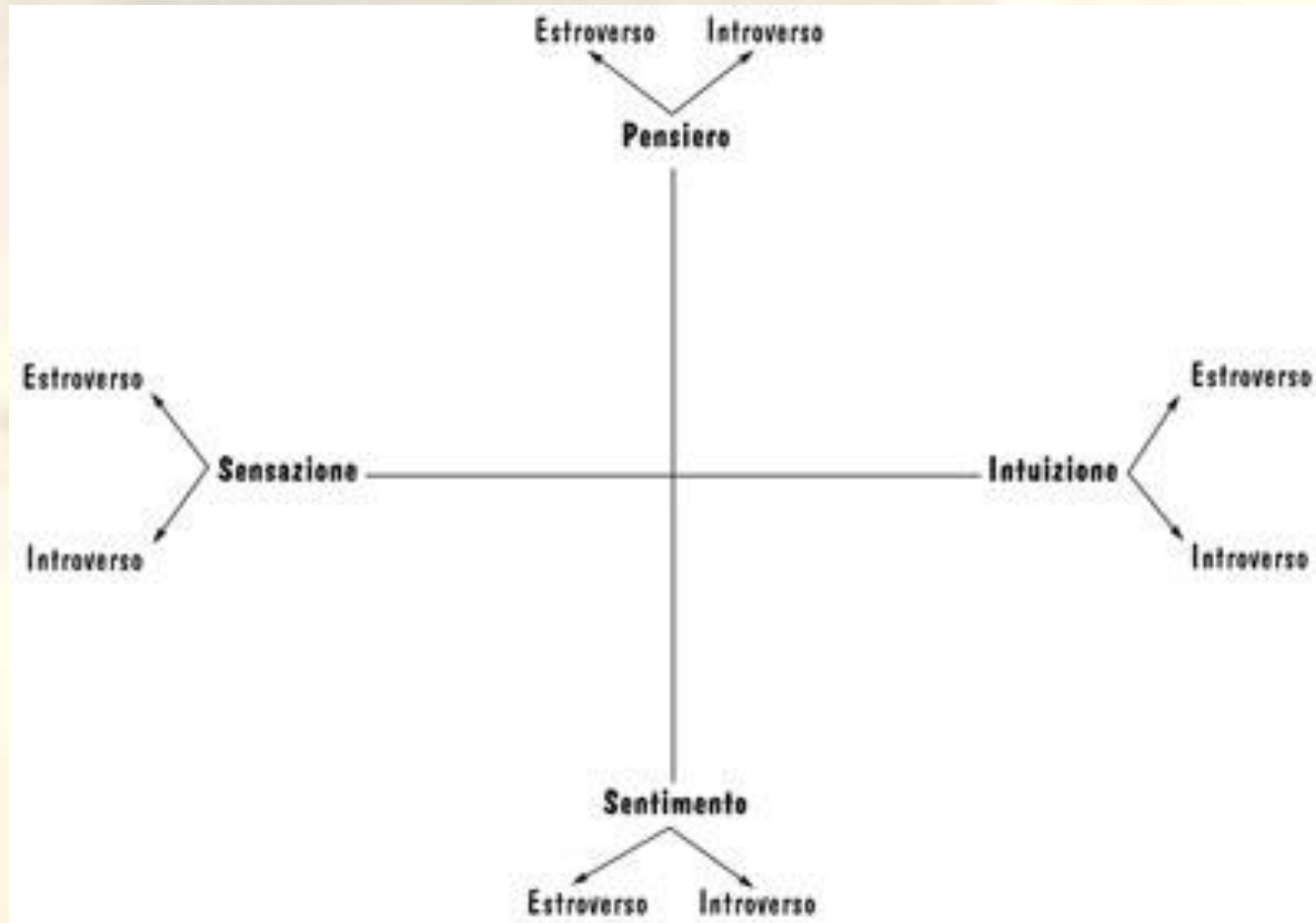


**SENSAZIONE:** è una funzione 'ricettiva' del corpo, con cui la coscienza registra un dato, basandosi su quello che i sensi percepiscono. Essa " *percepisce i dati effettivi: dice che qualcosa è; è la percezione cosciente di ciò che ci sta di fronte a noi*"

**INTUIZIONE:** è una funzione 'ricettiva' della mente, che legge un significato profondo che va al di là dell'apparenza tangibile. La coscienza riceve un flash, registra un dato che si presenta già fatto.



Si avranno così 8 tipi diversi



# L'ambiente e l'individuo possono rafforzare le tendenze unilaterali preesistenti

- Generalmente siamo soliti delegare o rimandare agli altri quelle mansioni verso le quali non ci sentiamo particolarmente dotati.
- La differenziazione dei tipi ha inizio nella primissima infanzia.
- E' solito, non a caso, che all'interno della famiglia si possano scorgere una serie di distribuzioni di compiti che deriva proprio da una tendenza dei membri a rafforzare le tendenze unilaterali presenti: il figlio molto intelligente e bravo nei compiti deve proseguire gli studi, quello portato alle cose pratiche deve cercare lavoro.

**La tipologia si manifesta, spesso,  
nella scelta del partner e  
dell'analista!**

# FUNZIONE INFERIORE

- Costituisce il ponte con l'inconscio.
- Come il folle divino o l'eroe idiota (presente in molte fiabe), rappresenta la parte disprezzata della personalità, la parte ridicola e non adattata, ma è anche quella parte che detiene la chiave segreta per raggiungere la totalità inconscia dell'individuo.
- E' portatrice di esperienze simboliche
- E' lenta, infantile e tirannica

# A proposito della FUNZIONE INFERIORE.....

Jung afferma che *“nella nostra funzione inferiore siamo tutti primitivi; nella nostra funzione dominante siamo tutti civilizzati, ci crediamo padroni di una volontà libera; la funzione inferiore è sprovvista di essa, costituisce un punto debole, una ferita aperta a tutto quello che spinge per entrare”*



# A proposito dell'OMBRA....

In "Psicologia e Religione" Jung scrive che *"ognuno di noi è seguito da un'Ombra, e meno questa è incorporata nella vita coscia dell'individuo, tanto è più nera e densa... se le tendenze dell'Ombra, che vengono rimosse, non rappresentassero altro che il male, non esisterebbe alcun problema. Ma l'Ombra rappresenta qualcosa di inferiore, inadatto e goffo e non è il male assoluto. Essa comprende fra l'altro quelle qualità inferiori, infantili e primitive, che in un certo senso renderebbero l'esistenza umana più vivace, ma urtano contro regole consacrate dalla tradizione. L'Ombra, pur essendo per definizione una figura negativa, consente spesso di riconoscere in essa caratteristiche o relazioni positive, che indicano un fondo di natura diversa. E' come se l'ombra nascondesse sotto un involucro di scarso valore contenuti importanti"*

# OMBRA E FUNZIONE INFERIORE

Gli impulsi distruttivi, la gelosia, l'odio e così via (l'ombra in generale), generalmente hanno la meglio attraverso la funzione inferiore che rappresenta un punto debole.

È qui che perdiamo il controllo di noi stessi e la costante consapevolezza delle conseguenze delle nostre azioni. È da questo angolo che partono gli attacchi delle tendenze negative o distruttive.

# COMPITO DELL'OMBRA E DELLA FUNZIONE INFERIORE

*Molte persone scoprono che il regno della funzione inferiore è là dove esse sono suscettibili, non adattate, e le emozioni hanno il sopravvento.*

Tuttavia, la Funzione Inferiore, così come l'ombra, porta ad un rinnovamento della vita, se le permettiamo di occupare il legittimo spazio in **modo consapevole ed integrato.**

# COMPITO DELL'OMBRA E DELLA FUNZIONE INFERIORE

Tra le definizioni di Ombra, fornitaci da Jung, infatti, si legge ancora che è la *“componente della personalità che generalmente ha segno negativo...”* e che *“...in questa personalità inferiore è contenuto tutto ciò che non vuole aderire e adattarsi alla legge e alle regole della vita cosciente. Un esame più accurato mostra che vi si trova, fra le altre, almeno una funzione che dovrebbe cooperare all'orientamento della coscienza. Essa coopera, infatti, non certo nel senso di scopi e intenzioni coscienti, bensì nel senso di tendenze inconsce, che perseguono un'altra meta. E' la quarta funzione, cosiddetta inferiore, che è autonoma di fronte alla coscienza”*

Da questo passo si evince che **l'Ombra e la funzione inferiore servono a compensare la coscienza, a mitigarne l'unilateralità, e riportare l'uomo verso la sua totalità.**