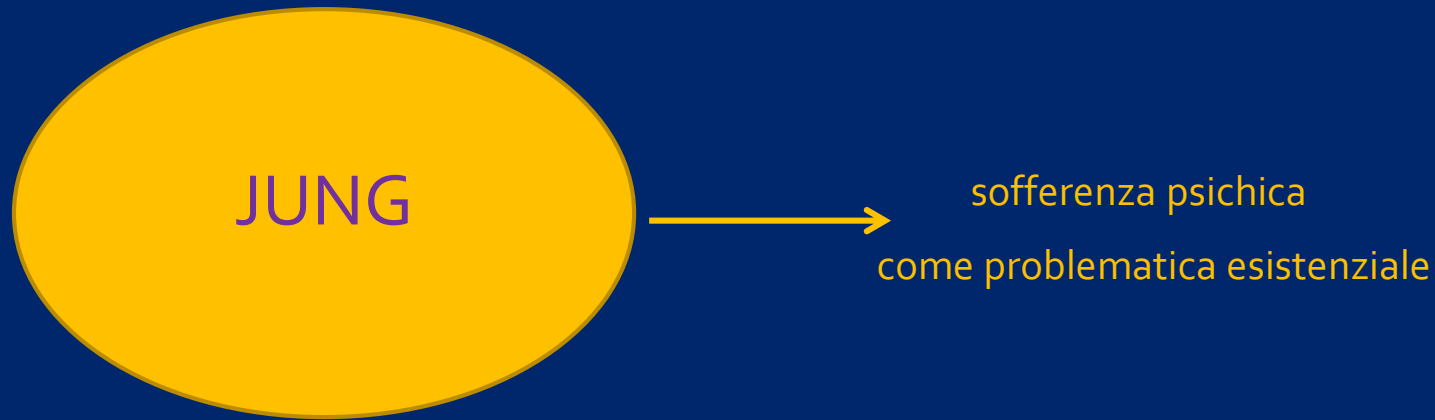


PSICOLOGIA ANALITICA

LE NEVROSI

PROSPETTIVA RIDUZIONISTA PSICOLOGICA



PROSPETTIVA RIDUZIONISTA BIOLOGICA

- Si riferisce alla nosografia tradizionale
- Mette in crisi la tradizionale struttura concettuale

LE NEVROSI E L'ESISTENZA

NEVROSI SECONDO LA NOSOGRAFIA
TRADIZIONALE



NEVROSI DEL TEMPO MODERNO

LE NEVROSI E L'ESISTENZA

La formazione psichiatrica consente a Jung di descrivere e collocare le situazioni cliniche all'interno della nosografia tradizionale.

VENGONO DESCRITTE E INTERPRETATE IN MANIERA DIVERSA

TEORIA DEI
COMPLESSI

CRITICA AL
NOMINALISMO

ATTEGGIAMENTO
FENOMENOLOGICO

LE NEVROSI E L'ESISTENZA

TEORIA DEI COMPLESSI

conflittualità plurime

ATTEGGIAMENTO FENOMENOLOGICO

stili di vita

CRITICA AL NOMINALISMO

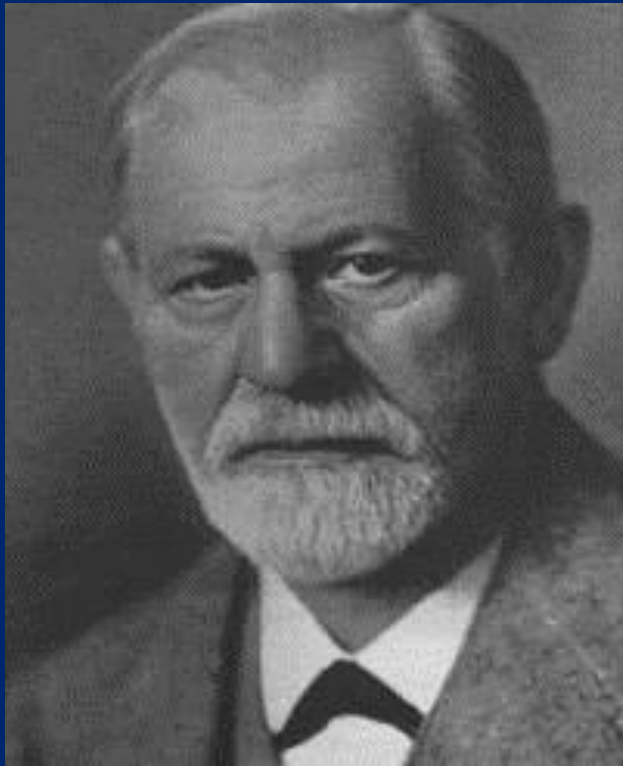
Problematicità della denominazione

Si possono denominare i fatti psichici, ma non QUEI FATTI
PSICHICI responsabili della loro origine

“Gli dei sono diventati malattie”

(Commento al “Segreto del fiore d’oro”, 1929/57)

LE NEVROSI E I CONFLITTI ATTUALI



La nevrosi cresce su radici
infantili, blocca
l'individuo e soffoca la
normalità

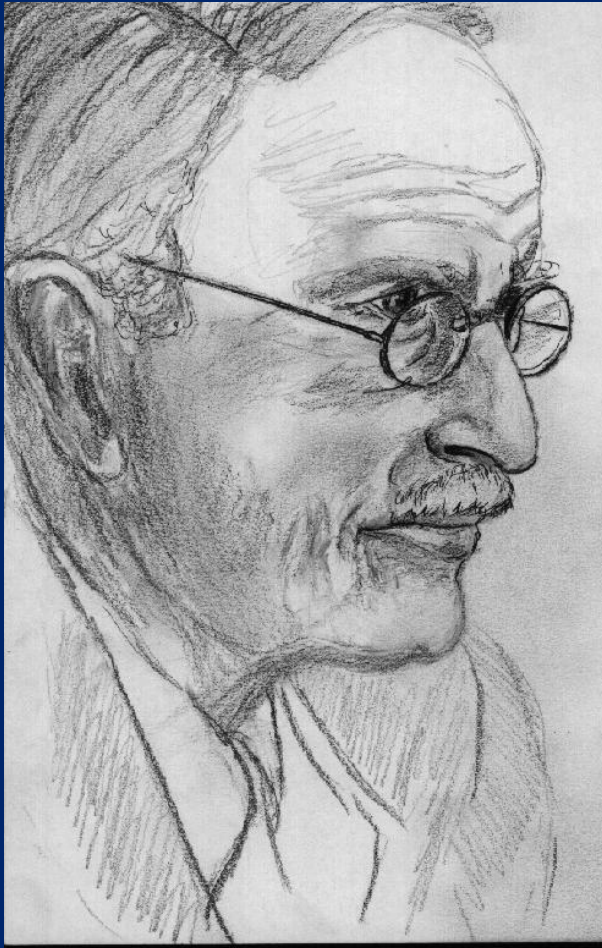
LE NEVROSI E I CONFLITTI ATTUALI



**la nevrosi è una reazione
a un conflitto attuale**

**in molte condizioni
cliniche non c'è traccia
di "nevrosi infantili"**

LE NEVROSI E I CONFLITTI ATTUALI



critica del
complesso di Edipo



critica dell'amnesia
infantile

LA CONCEZIONE ENERGETICA DELLA PSICHE

LIBIDO = ENERGIA

NUTRIZIONE ↔ SESSUALITA'



adattamento

LA CONCEZIONE ENERGETICA DELLA PSICHE

REGRESSIONE come riattivazione di forme
preesistenti di LIBIDO

NEVROSI ED ETICA

RIMOZIONE DELL'ADATTAMENTO

- Materiale infantile
come FORMAZIONE SOSTITUTIVA
- Difficoltà ad affrontare i problemi
dell'esistenza
- ISTANZA MORALE INCONSCIA

COMPENSAZIONE

Quando una funzione, abitualmente cosciente, cade nell'inconscio, diventa inconscia anche la sua energia specifica

COMPENSAZIONE INCONSCIA

I tipi estroversi puri rischiano di venire assorbiti completamente dall'oggetto trascurando le proprie necessità soggettive.

In una simile eventualità interviene un'autolimitazione compensatoria di origine inconscia che cerca di impedire il raggiungimento di uno stato patologico.

Ad esempio: un cantante che raggiunge rapidamente una larga fama può perdere improvvisamente i toni alti della voce, per inibizione nervosa compensatoria (garantita dalle funzioni inconsce).

COMPENSAZIONE INCONSCIA

i tipi introversi puri comprimono nella coscienza il fattore soggettivo rischiando di cadere in una sorta di fanatismo generalizzante, che esclude a priori ogni altra opinione.

In tal caso è soprattutto l'inconscio che si prende cura della relazione con l'oggetto, e fa ciò in una forma tale da distruggere nel modo più radicale le illusioni di potenza e le fantasie di superiorità nutrite dalla coscienza.

Poiché l'inconscio (rafforzato dalle funzioni rimosse) ha sempre carattere primitivo e infantile, oggetti nuovi e ignoti

COMPENSAZIONE

il caso della CANTANTE



Il caso del TIPOGRAFO



COMPENSAZIONE

- In condizioni normali l'azione regolatrice della compensazione sull'attività cosciente si svolge **INCONSCIAMENTE**
- Nelle nevrosi il conflitto tra coscienza e inconscio è tale che la compensazione ne è disturbata
- I nevrotici non soffrono per i conflitti ma per la **NEVROSI**

VALORE PROSPETTICO DELLE NEVROSI

- Rottura nella unilaterialità della coscienza (= tentativo di guarigione)
- Tensione e creatività
- Sintomi come germogli sul terreno
(ma è del rizoma che ci si deve occupare)

VALORE PROSPETTICO DELLE NEVROSI

- Nella nevrosi si può celare il migliore amico o il peggior nemico, per cui, “a meno che il destino non conduca a un atteggiamento ostile alla vita”, non va sottovalutato né l’uno (amico) né l’altro (nemico)
- Il PROCESSO DI INDIVIDUAZIONE può iniziare con la presa in carico della propria nevrosi

VALORE PROSPETTICO DELLE NEVROSI

Non sempre le nevrosi possono guarire

GUARIGIONE



TRASFORMAZIONE



SACRIFICIO

Se questo è troppo grave il terapeuta deve cedere le armi

NEVROSI E RELIGIOSITA'

- Assunzione di un equilibrato atteggiamento cosciente
- Attivazione della FUNZIONE SIMBOLICA

NEVROSI

NORMALITA'

NEVROSI

PATOLOGIA

NEVROSI

- Disturbo psichico senza causa organica
- I sintomi sono attivati da una situazione presente
- I sintomi sono l'espressione simbolica di un conflitto
- Il conflitto è tra due elementi psichici correlati in forma contraddittoria
- I sintomi sono un *ponte*

I MODELLI TEORICI DELLE NEVROSI

TAPPE DEL PENSIERO JUNGHIANO

- PERIODO PSICHIATRICO
- PERIODO PSICOANALITICO
- PERIODO DELLA PSICOLOGIA ANALITICA

STUDI DI JUNG: prima fase 1902-1913

- Modello PSICHIATRICO
- Modello PSICOANALITICO

STUDI DI JUNG: seconda fase 1912-1940

Separazione ed emancipazione da Freud

*“Al giorno d’oggi tutti possono dirsi sicuramente nevrotici” (1931/34) **

- Intreccio tra PERSONALE e COLLETTIVO
- Caratteristiche NEVROTICHE del tempo storico
- Identificazione col RUOLO SOCIALE come CAUSA DI NEVROSI
- Alto grado di DISSOCIABILITA' dell'uomo civilizzato
- NEVROSI come problema PSICOSOCIALE (sistema “malato” di relazioni interpersonali)
- Miseria collettiva delle NAZIONI che si comportano come individui NEVROTICI o PSICOTICI

** Il problema fondamentale della psicologia contemporanea*

STUDI DI JUNG: terza fase 1941-1961

- CONFLITTO
- COMPLESSO
- REGRESSIONE
- ABBASSAMENTO DEL LIVELLO MENTALE

Sono gli unici concetti che, per suo esplicito dichiarato, Jung mantiene secondo una teoria strutturata e uniforme

TEORIE IN CONFLITTO

Molteplici interpretazioni psicomodinamiche
(conflitto desiderio/difesa in Freud,
volontà di potenza in Adler)

PARADOSSO

teorie irriducibili

EROS (accento sulle *cause*)
POTENZA (accento sulla *finalità*)

TEORIE IN EVOLUZIONE IN JUNG

L'OPERA DI JUNG

traduzione italiana per Bollati Boringhieri

1. PRELIMINARI SPERIMENTALI E TEORICI (1-4)
2. TESTI DELLA PSICOLOGIA ANALITICA (5-9)
3. SAGGI E STUDI (10-18)

PRELIMINARI SPERIMENTALI E TEORICI

STUDI PSICHIATRICI

- Abbassamento della soglia di coscienza
- Inferiorità
- Conflitto attuale tra complessi

concetti afferenti a quattro modelli teorici

PRELIMINARI SPERIMENTALI E TEORICI

Modello dell'INFERIORITA'

INFERIORITA' PSICOPATICA

(stato intermedio tra NORMALITA' e MALATTIA)

NORMALITA'



Locus minoris resistentiae



NEVROSI

ESPERIMENTO ASSOCIATIVO (Galton)

NORMALITA'  ISTERIA

ISTERIA  SCHIZOFRENIA

differente "intensità" del COMPLESSO
(DEBOLE o FISSATO)

PRELIMINARI SPERIMENTALI E TEORICI

Modello dell'ABBASSAMENTO DEL LIVELLO MENTALE

ABBASSAMENTO DELLA SOGLIA DI COSCIENZA

CONTENUTI INCONSCI

NEVROTICO —▶ *soglia di coscienza spostabile (CGJ)*

PRELIMINARI SPERIMENTALI E TEORICI

Modello del COMPLESSO

COMPLESSO = struttura psichica con forte carica affettiva che
lega insieme immagini, pensieri, ricordi

Causa della nevrosi

Nell'isteria l'intensità è variabile

Nell'isteria il complesso è più evidenziabile con l'Analisi

PRELIMINARI SPERIMENTALI E TEORICI

Modello del CONFLITTO

CONFLITTO = problemi e difficoltà con i quali il paziente è in contrasto con se stesso e che non sono del tutto coscienti

SCRITTI DI PSICOLOGIA ANALITICA

stagnazione

analisi del conflitto

trasformazione

SCRITTI DI PSICOLOGIA ANALITICA

conscio



inconscio

interno



esterno

Adattamento INTERNO

Adattamento ESTERNO

Personale

Collettivo

GRUPPI DI NEVROTICI

- Adattati al collettivo ma individualmente indifferenziati
- Poco adattati al collettivo ma individualmente differenziati
- Nevrosi "personali"
- Nevrosi "impersonali"

SAGGI E STUDI

NEVROSI

malattia del sistema di relazione uomo-mondo

- Questioni umane fondamentali
- Principi ultimi della vita

ETIOLOGIA CRITICA DELLE NEVROSI

NEVROSI

(processo psichico)



INTENZIONALITA'



SENSO

(irriducibile alla linearità causa/effetto)

- Interrogativo sulla CAUSA
- Interrogativo sul FINE

Jung ricerca un'etiologia delle nevrosi in forma critica:

"Io cerco la causa di una nevrosi non più nel passato ma nel presente. La domanda che mi pongo è: qual è il compito necessario al quale il paziente non vuole adempiere? La lunga lista delle sue fantasie infantili non mi dà alcuna spiegazione soddisfacente delle cause della malattia, perché io so che queste fantasie sono state portate all'esasperazione soltanto dalla libido regressiva, che non ha trovato il suo sbocco naturale in una nuova forma di adattamento alle esigenze della vita" (La struttura dell'inconscio)

NEVROSI

sviluppo patologico unilaterale della personalità

*“i motivi per cui si diventa nevrotici appartengono
tanto al presente quanto al passato”*

(L'«Ulisse»: un monologo)

TENTATIVI FALLIMENTARI PER UNA NUOVA SINTESI DI VITA

NEVROSI DELL'UOMO CONTEMPORANEO

La psicologia
dell'uomo
contemporaneo è il
portato di uno sviluppo
unilaterale della
coscienza



PSICODINAMICA DELLE NEVROSI

Negazione dell'etiologia al livello dello sviluppo sessuale infantile e delle fantasie correlate

STAGNAZIONE DELL'ENERGIA



INCREMENTO DELLE FANTASIE

TENTATIVO FALLITO DI ADATTAMENTO



TEORIA SESSUALE



TEORIA ENERGETICA

CONCEZIONE ENERGETICA

Tutti i fenomeni psicologici possono essere considerati come manifestazioni di energia, sottoposti alla Legge della conservazione dell'energia

LE NEVROSI E GLI OPPOSTI PSICHICI

NEVROSI

ponte tra elementi psichici distanti per
attestarne la complementarietà

in casi particolari

Desiderio



Difesa

Desiderio



Morale

ETICA

“manifestazione esteriore dell’impulso innato nell’uomo di reprimere e domare se stesso”

NEVROSI

Repressione dell’istinto

Inconsapevolezza dell’istanza morale

NEVROSI

- Conflitto tra ciò che si crede di essere e ciò che realmente si è
- Conflitto tra ciò che si crede ci sia e ciò che realmente c'è

**TENTATIVO MALRIUSCITO DI BLOCCARE IL
DIVENIRE DI CIO' CHE SI E'**

Nevrotico = uomo privo di *amor fati*

ELEMENTI IN CONFLITTO

- COMPLESSI
- ATTEGGIAMENTI
- TIPI
- FUNZIONI PSICHICHE
- FORMA APPERCETTIVE

COMPLESSI

- Sono punti focali degli accadimenti psichici
- Anche se dolorosi, non sono malattia (la sofferenza non è malattia ma il polo opposto della felicità)
- il complesso diventa malattia quando si ritiene di **NON AVERLO**
- Questo accade quando l'IO (un complesso, a sua volta) eccedendo nella sua unilateralità si libera degli altri complessi, che diventano autonomi

ATTEGGIAMENTI

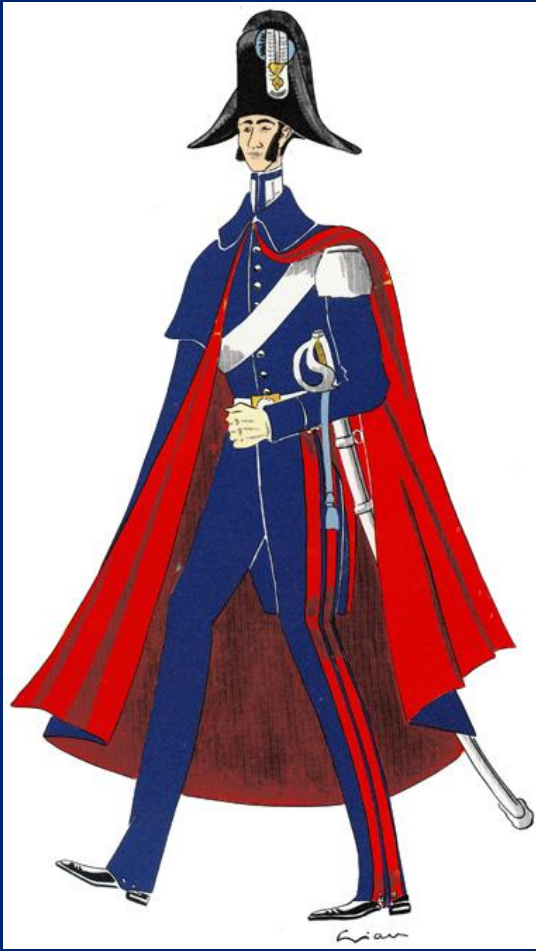
NEVROSI

Discrepanza tra atteggiamento cosciente e
tendenza inconscia

IO/RUOLO SOCIALE

Allontanamento della coscienza dalle sue radici profonde

ATTEGGIAMENTI



NEVROSI

Discrepanza tra atteggiamento
cosciente e
tendenza inconscia

IO/RUOLO SOCIALE

Allontanamento della coscienza dalle sue
radici profonde

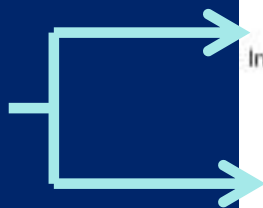
TIPI

N. = tentativo di superamento del blocco
psicodinamico che un atteggiamento
definito, diventato dominante,
all'intera psiche

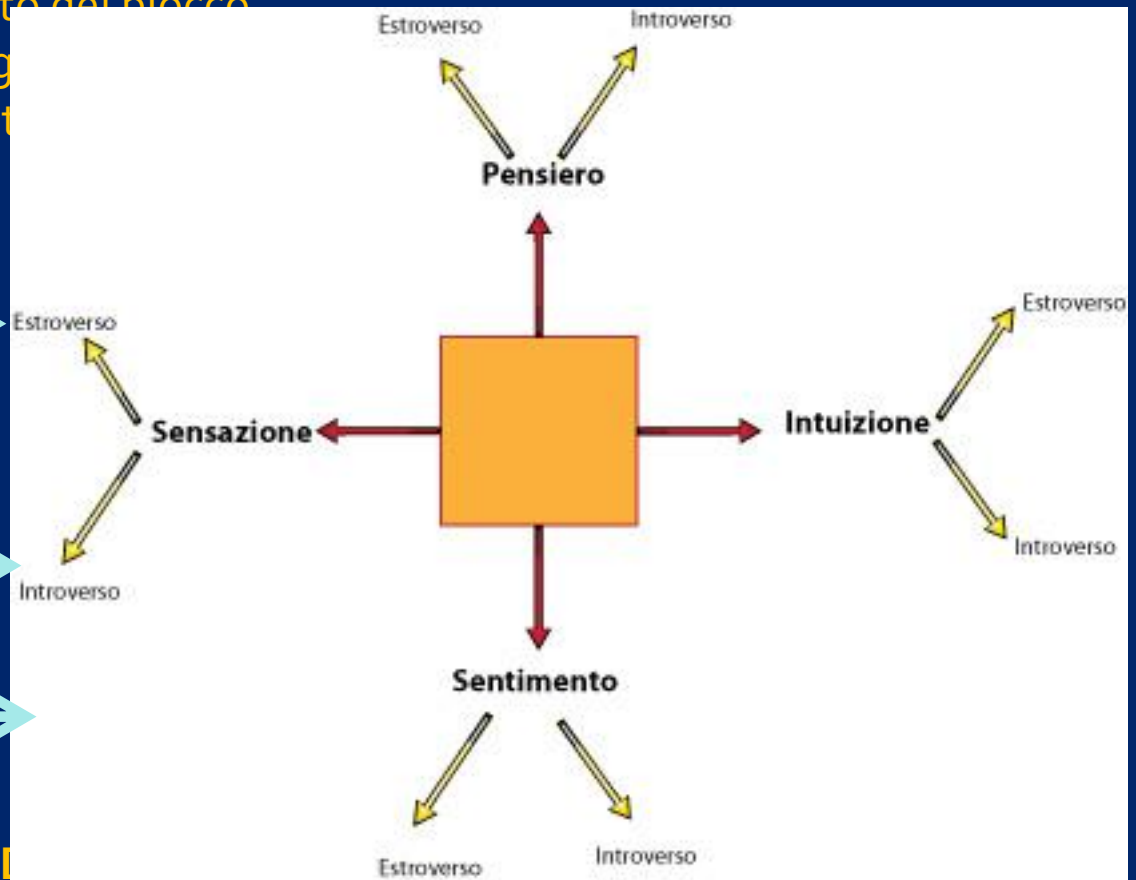
INTROVERTITI



ESTROVERTITI



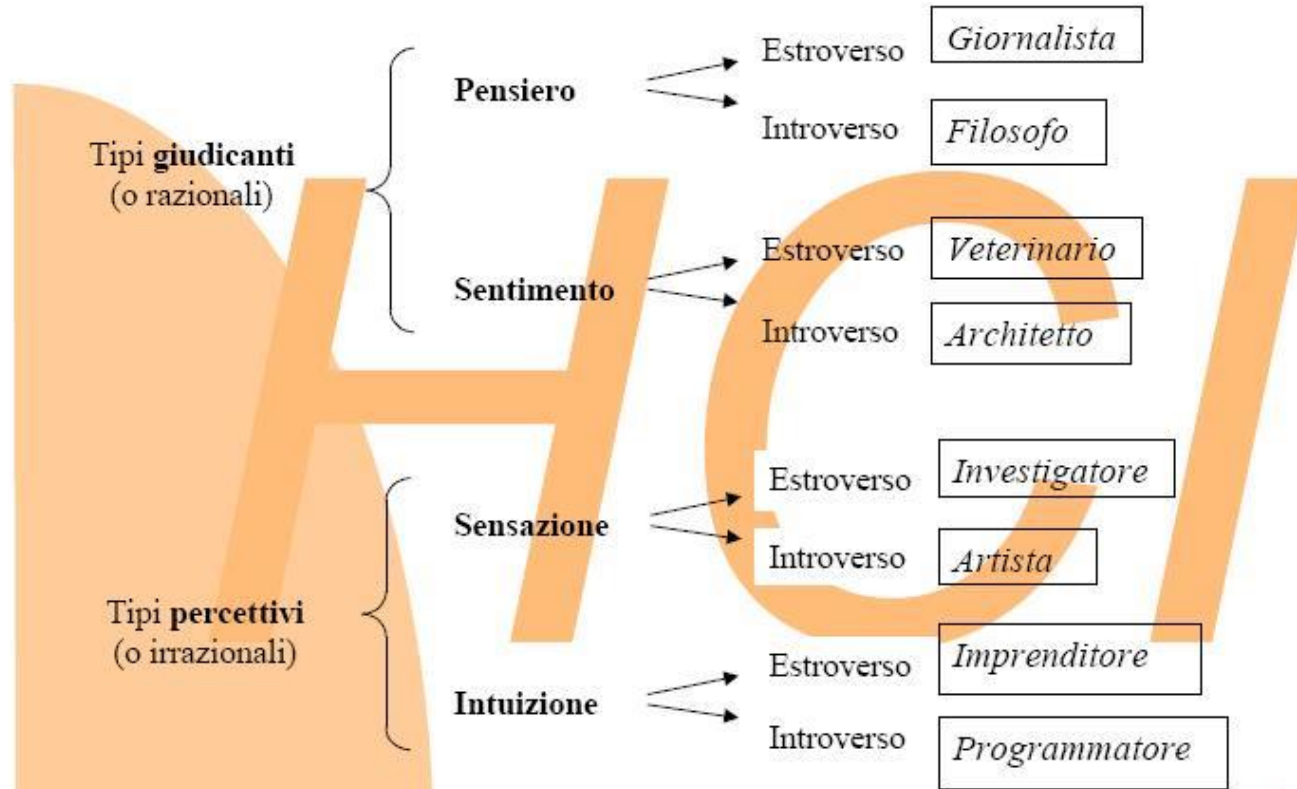
N. come FALSIFICAZIONE I



FUNZIONI PSICOLOGICHE

IL PRANZO DEI TIPI PSICOLOGICI	
PADRONA DI CASA PERFETTA	SENTIMENTO ESTROVERSO
SUO MARITO TRANQUILLO E COLLEZIONISTA DI QUADRI	SENSAZIONE INTROVERSO
AVVOCATO AFFERMATO	PENSIERO ESTROVERSO
UOMO D'AFFARI	SENSAZIONE ESTROVERSA
SUA MOGLIE TACITURNA, MUSICISTA	SENTIMENTO INTROVERSO
STUDIOSO	PENSIERO INTROVERSO
(senza) SUA MOGLIE EX-CUOCA	SENTIMENTO ESTROVERSO
INGEGNERE BRILLANTE	INTUIZIONE ESTROVERSA
POETA (che non arriva perché si è dimenticato dell'invito)	INTUIZIONE INTROVERSA

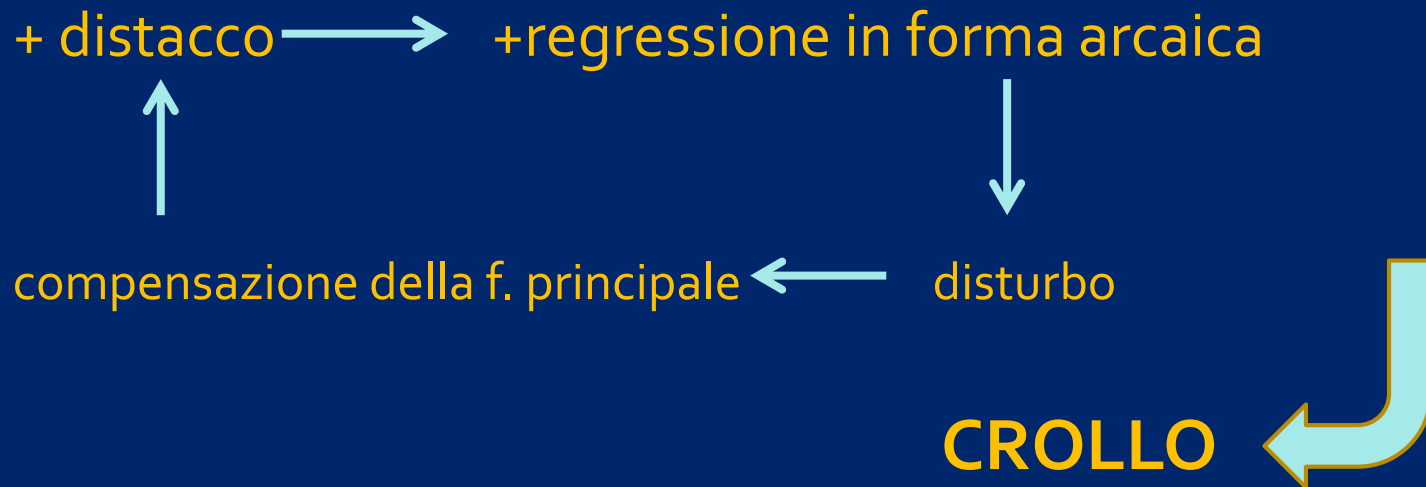
Esempi degli 8 tipi dominanti



FUNZIONI PSICOLOGICHE

FUNZIONE = ATTIVITA' PSICHICA

Funzione meno differenziata, inferiore
Dissociazione (mancato rapporto C/I)



FUNZIONI PSICOLOGICHE

ARCHETIPI

Forme a-priori che strutturano immaginazione ed esperienza

agenti di stati nevrotici

Immagini archetipiche si attivano quando la coscienza di un individuo entra in contatto con eventi per i quali la psicologia personale non dispone di concetti percettivi capaci di esprimerli adeguatamente

(ARCHETIPI ETIOLOGICI)

FUNZIONI PSICOLOGICHE

ARCHETIPI

contenuti collettivi delle nevrosi

TRANSFERT

relazione che trascende i partner per cui i contenuti nevrotici
(dissociati) superano la dimensione personale

Esempio: RELAZIONE GENITORI / FIGLI

PSICOTERAPIA DELLE NEVROSI

"La terapia si sforza di integrare l'inadeguato atteggiamento della coscienza (o la sua inadeguata capacità di adattamento) tramite i contenuti dell'inconscio... l'intento è di produrre una personalità più comprensiva, più vasta, di creare un centro di gravità della personalità che non coincida necessariamente con l'IO, ma piuttosto sia capace, via via che cresce la conoscenza del paziente, di contrastare le tendenze dell'IO"

- (Aion: ricerche sul simbolismo del Sé)

E' NECESSARIO UN DIVERSO ATTEGGIAMENTO DELLA COSCIENZA



RICONOSCIMENTO

INTEGRAZIONE

dei nuovi elementi

OBIETTIVI:

Quanto emerge dall'inconscio non è più un SINTOMO

Attestazione sulla NON-SPIEGABILITA' del materiale psichico



Possibilità di assumere il materiale inconscio

SIMBOLICAMENTE

(carico di significato anche se ancora non ri-conoscibile)

NEVROSI DELL'UOMO CONTEMPORANEO

Per superare la nevrosi,
occorre dilatare la
coscienza:

- numinoso
- religioso
- non-razionale



F. Garrido Romo, *Il numinoso*

RISTRETTEZZA
DELLA COSCIENZA

Nevrosi come
TENTATIVO
DI GUARIGIONE



CURA

Nevrosi come TENTATIVI DI GUARIGIONE

Condizioni:

- SACRIFICIO DELLA PERSONALITA UNILATERALE
- ADESIONE DEL SOGGETTO ALL' *AMOR FATI*

Condizioni del TRATTAMENTO:

- ASSUNZIONE DI UN PIU' GIUSTO ATTEGGIAMENTO DELLA COSCIENZA
- ATTIVAZIONE DELLA FUNZIONE SIMBOLICA