

Cipa Istituto Meridionale

Gruppo-laboratorio sulle Psicosi

«L'evoluzione processuale dell'Io
Nei disturbi psicotici»

5 maggio 2017

Secondo la concezione junghiana la condizione
psicotica è da intendere come un cedimento
della capacità di filtro dell'lo tra mondo interno
ed esterno e la conseguente emersione dei
contenuti inconsci sotto forma di sintomi
psicotici (deliri-dispercezioni)

Sul piano neuroscientifico la condizione psicotica appare caratterizzata dall'attivazione neuroplastica di aree sottocorticali e da un depotenziamento dell'attività corticale (Silverstein, 2014).

Nelle condizioni croniche del disturbo la diagnostica per immagini ha evidenziato che tale configurazione è diventata irreversibile

Secondo la psicologia del profondo la rottura psicotica sarebbe dunque una forma violenta di irruzione dell'inconscio sul piano di realtà.

Quindi, alla stregua del sogno, può anche essere intesa come un modo di rendere cosciente l'inconscio.

L'io si oppone a tale irruzione. Più strutturato è l'io, meno probabilità ha l'inconscio di irrompere nella realtà.

La possibilità dell'emersione
psicotica dipende dunque da
una parte dalla solidità dell'io
ma dall'altra dalla potenza dei
contenuti inconsci.

Verosimilmente, se i contenuti inconsci sono molto potenti e l'lo fortemente strutturato possono verificarsi 2 possibilità:

- O il paziente vive in condizione di adattamento ma scisso sul piano emotivo profondo
- Oppure se dovesse verificarsi una rottura psicotica tale esperienza sarà di portata psichica devastante

Se invece l'lo non dovesse essere fortemente strutturato, allora potrebbero verificarsi episodi psicotici con frequenza maggiore e il paziente potrebbe vivere per così dire dentro e fuori dalla realtà.

Il rapporto con il fenomeno psicotico potrebbe dunque essere un'esperienza possibile e forse adattiva, ma ciò non dipenderebbe dalla «forza dell'lo» che, se eccessiva, potrebbe portare anche ad una condizione ipertrofica, ma da una sua «flessibilità»

Caso clinico:

Giovane di 25 anni con diversi periodi di sintomi psicotici (deliri e dispercezioni a carattere mistico), condizione di confusione mentale.

In trattamento da quando ha 19 anni. Attualmente in condizioni di buon compenso.

- Audio 1 (giugno 2013)
- Audio 2 (novembre 2016) + disegno
- Audio 3 (aprile 2017)